

Принят на  
Педагогическом совете  
МОУ гимназии № 12  
Протокол № 1 от 29.08.2019 г.



Утверждаю  
Директор гимназии № 12  
Барышникова Н.В.

30 августа 2019 г.

Введен в действие приказом № 301/1  
от 30.08.2019 г.

**Режим занятий обучающихся  
муниципального общеобразовательного учреждения  
«Гимназия № 12 Краснооктябрьского района Волгограда»  
на 2019/2020 учебный год**

## Пояснительная записка

Режим занятий муниципального общеобразовательного учреждения «Гимназия № 12 Краснооктябрьского района Волгограда» (далее – режим) составлен в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», часть 2 статьи 30;

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

- Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (с изменениями утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 12 ноября 2015 г. № 81);

- Уставом МОУ «Гимназия № 12 Краснооктябрьского района Волгограда» (далее – гимназия).

Режим занятий гимназии обязателен для исполнения всеми учащимися гимназии и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

Настоящий режим размещается на официальном сайте гимназии в сети Интернет.

### Регламентирование образовательного процесса

Образовательный процесс в гимназии осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого гимназией самостоятельно в соответствии с базисным учебным планом, ФГОС ОО и регламентируется календарным учебным графиком на 2019/2020 учебный год, расписанием занятий, утверждаемые приказом директора гимназии

Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации. Календарный учебный график разрабатывается в гимназии на каждый учебный год, утверждается директором и выставляется на официальный сайт Гимназии до начала учебного года.

Учебный год в гимназии начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

### Дата начала и окончания 2019/2020 учебного года

- начало учебного года - 02 сентября 2019 года

- окончание учебного года - 25 мая 2020 год

### Продолжительность 2019/2020 учебного года:

- в 1-х классах - 33 недели,

- с 2-го по 11-ый класс - 34 недели.

В гимназии осуществляется следующий режим учебного процесса:

- в здании по адресу: ул. им. маршала Еременко, 116 а - пятидневная учебная неделя для учащихся 1-4 классов и шестидневная учебная неделя для учащихся 5-11 классов;

Двухсменный режим занятий:

1 смена	2 смена
1, 2, 5, 8-11-е классы	3, 4, 6, 7-е классы

- в здании по адресу: ул. Прибалтийская, 1-11 классы – пятидневная учебная неделя. односменный режим занятий.

## Сроки учебного времени и каникул на 2019/2020 учебный год

В здании по адресу: ул. им. маршала Еременко, 116 а

### 1-е классы

	сроки	кол-во недель	каникулы	кол-во дней
I четверть	02.09.2019 - 03.11.2019	9 недель	04.11.2019 - 11.11.2019	8 дней
II четверть	12.11.2019 - 29.12.2019	7 недель	30.12.2019 - 12.01.2020	14 дней
III четверть	13.01.2020 - 09.02.2020	9 недель	10.02.2020 - 16.02.2020	7 дней
	17.02.2020 - 22.03.2020		23.03.2020 - 30.03.2020	8 дней
IV четверть	31.03.2020 - 25.05.2020	8 недель	26.05.2020 - 31.08.2020	
итого		33 недели		37 дней

Дополнительные каникулы 10.02.2020 - 16.02.2020

### 2-9 -е классы

	сроки	кол-во недель	каникулы	кол-во дней
I четверть	02.09.2019 - 03.11.2019	9 недель	04.11.2019 - 11.11.2019	8 дней
II четверть	12.11.2019 - 29.12.2019	7 недель	30.12.2019 - 12.01.2020	14 дней
III четверть	13.01.2020 - 22.03.2020	10 недель	23.03.2020 - 30.03.2020	8 дней
IV четверть	31.03.2020 - 25.05.2020	8 недель	26.05.2020 - 31.08.2020	
итого		34 недели		30 дней

### 10-11 -е классы

	сроки	кол-во недель	каникулы	кол-во дней
I полугодие	02.09.2019 - 03.11.2019	9 недель	04.11.2019 - 11.11.2019	8 дней
	12.11.2019 - 29.12.2019	7 недель	30.12.2019 - 12.01.2020	14 дней
II полугодие	13.01.2020 - 22.03.2020	10 недель	23.03.2020 - 30.03.2020	8 дней
	30.03.2020 - 25.05.2020	8 недель	26.05.2020 - 31.08.2020	
итого		34 недели		30 дней

В здании по адресу: ул. Прибалтийская, 1а:

### 1-е классы

четверть	сроки	кол-во недель	каникулы	сроки каникул	кол-во дней
I	02.09.2019-03.11.2019	9 недель	осенние	04.11.2019-11.11.2019	8 дней
II	12.11.2019-29.12.2019	7 недель	зимние	30.12.2019-12.01.2020	14 дней
III	13.01.2020-09.02.2020	10 недель	весенние	10.02.2020-16.02.2020	7 дней
	17.02.2020-22.03.2020			23.03.2020-30.03.2020	8 дней
IV	31.03.2020-25.05.2020	8 недель	летние	26.05.2020-31.08.2020	
<b>итого</b>		<b>33 недели</b>			<b>37 дней</b>
Дополнительные каникулы				10.02.2020-16.02.2020	

### 2-9 -е классы

четверть	сроки	кол-во недель	каникулы	сроки каникул	кол-во дней
I	02.09.2019-03.11.2019	9 недель	осенние	04.11.2019-11.11.2019	8 дней
II	12.11.2019-29.12.2019	7 недель	зимние	30.12.2019-12.01.2020	14 дней
III	13.01.2020-22.03.2020	10 недель	весенние	23.03.2020-30.03.2020	8 дней
IV	31.03.2020-25.05.2020	8 недель	летние	26.05.2020-31.08.2020	
<b>итого</b>		<b>34 недели</b>			<b>30 дней</b>

## 10-11 -е классы

полугодие	сроки	кол-во недель	каникулы	сроки каникул	кол-во дней
I	02.09.2019-03.11.2019	9 недель	осенние	04.11.2019-11.11.2019	8 дней
	12.11.2019-29.12.2019	7 недель	зимние	30.12.2019-12.01.2020	14 дней
II	13.01.2020-22.03.2020	10 недель	весенние	23.03.2020-30.03.2020	8 дней
	31.03.2020-25.05.2020	8 недель	летние	26.05.2020-31.08.2020	
<b>итого</b>		<b>34 недели</b>			<b>30 дней</b>

### Летние каникулы (не менее 8 недель):

- 1-8, 10 классы с 26 мая 2020 г. по 31 августа 2020 г.
- 9, 11 классы по окончании государственной итоговой аттестации по 31 августа 2020 г. Праздник Последнего звонка проводится 25 мая 2020 года.
- Рекомендуемые сроки проведения выпускных вечеров 20 –25 июня 2020 года, за исключением Дня памяти и скорби 22 июня 2020 года.

В первом классе обучение ведется с использованием «Ступенчатого режима обучения». Пятидневная учебная неделя. Продолжительность урока (академического часа) в первом полугодии (в сентябре, октябре - по три урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – четыре урока (один раз в неделю 5 уроков) по 35 минут каждый; январь – май – по четыре урока (один раз в неделю 5 уроков) по 40 минут каждый).

Максимальная аудиторная нагрузка обучающихся соответствует нормативным требованиям Сан ПИН 2.4.2.2821–10.«Санитарно - эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях».

В здании по адресу: ул. им. маршала Еременко, 116 а

Классы	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI
Максимальная нагрузка, часов в неделю	21	23	23	23	32	33	35	36	36	37	37

В здании по адресу: ул. Прибалтийская , 1 а:

Классы	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI
Максимальная нагрузка, часов в неделю	21	23	23	23	29	30	32	33	36	37	37

Расписание учебных занятий, режим питания учащихся утверждается директором гимназии и размещается на официальном сайте гимназии в сети Интернет по каждому зданию соответственно.

### Начало занятий, продолжительность уроков

В здании по адресу: ул. им. маршала Еременко, 116 а

	время	кол-во классов	кол-во учащихся
1 смена	8.00-13.10	26	656
2 смена	13.30-18.30	16	404

Элективные курсы, занятия внеурочной деятельности (кружки, секции) и т.п. организуются с 09.00 до 18.00, но не ранее чем через 45 мин после основных занятий.

В здании по адресу: ул. Прибалтийская , 1 а:

классы	время	кол-во классов	кол-во учащихся
1,2,5-11-е	08.30 - 14.30	9	131
3-4-е	11.00 - 15.20	2	

Элективные курсы, занятия внеурочной деятельности (кружки, секции) и т.п. организуются с 14.30 до 16.00, через 50 минут после окончания учебных занятий.

## Общий режим работы гимназии

Гимназия открыта для доступа:

- в течение 6 дней в неделю с понедельника по субботу, выходным днем является воскресенье в здании по адресу: ул. им. маршала Еременко, 116 а;

- в течение 5 дней в неделю с понедельника по пятницу, выходным днем являются суббота и воскресенье в здании по адресу: ул. Прибалтийская, 1 а;

В праздничные дни (установленные законодательством РФ) образовательное учреждение не работает.

В каникулярные дни общий режим работы гимназии регламентируется приказом директора гимназии в котором, устанавливается особый график работы.

В начальных классах плотность учебной работы учащихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

В течение учебного дня целесообразно проводить не более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5ч., в 4-5-х классах – 2ч., в 6-8-х классах – 2,5ч., в 9- 11 классах – до 3,5ч. В 1-х классах домашние задания не задаются.

Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации гимназии номером, отражающим год обучения. За каждым классом приказом директора закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Гимназии. Ежедневно в каждом классе проводится классный час.

### Дополнительные требования при организации обучения в 1 классе

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

-учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе, в первую смену;

-используется «ступенчатый» режим обучения:

в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый,

в ноябре-декабре по 4 урока по 35 мин. каждый;

в январе-мае - по 4 урока –по 40 мин. каждый и один раз в неделю –5 уроков, за счет урока физической культуры.

-организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью 45 минут;

-для учащихся, которые посещают группу продленного дня, организуются питание и прогулки;

-обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;

-дополнительные недельные каникулы в середине 3 четверти при традиционном режиме обучения.

Использование «ступенчатого режима» обучения в 1 полугодии осуществляется следующим образом. В сентябре-октябре четвертый урок и один раз в неделю пятый урок (всего 48 уроков) проводятся в нетрадиционной форме: целевые прогулки, экскурсии, уроки-театрализации, уроки-игры. Содержание нетрадиционных уроков направлено на развитие и совершенствование движения обучающихся. Уроки в нетрадиционной форме распределяются в соответствии с рабочими программами учителей следующим образом: 24 урока физической культуры и 24 урока по другим учебным предметам, в том числе 5 экскурсий по окружающему миру, 4 экскурсии по ИЗО, 5 нетрадиционных занятий по технологии, 5 уроков театрализации по музыке, 5 уроков-игр и экскурсий по математике (кроме уроков русского языка и литературного чтения)

### Деление классов на группы

При проведении учебных занятий по предметам: «Английский язык» - в 2-11 классах, «Технология» в 5-8 классах, «Информатика» в 7 классе, «Информатика и ИКТ» - 8-11кл., «Физическая культура» - в 10-11кл., при проведении элективных учебных предметов в 9-х классах (при наполняемости класса 25 человек и более).

### **Режим питания и медицинское обслуживание**

Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Гимназии.

В гимназии организуется медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в Гимназии проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

Учащихся допускают к занятиям в гимназии после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

В классных бумажных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

### **Режим внеурочной деятельности**

Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы гимназии разрешается только после издания соответствующего приказа директора Гимназии. Ответственность за жизнь и здоровье учащихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, классный руководитель, который назначен приказом директора.

При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

### **Промежуточная и итоговая аттестация учащихся**

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений учащихся определяется соответствующими локальными актами гимназии.

Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается государственной итоговой аттестацией учащихся.